

HRVATSKA ATLETSKA LIGA

* SJEVER *



Ognjena Price 34
42000 Varaždin

MB: 1546732 OIB: 53208864842
IBAN HR7623600001102000967

PROPOZICIJE, FINANCIRANJE I NAPOMENE ZA PROGRAM HRVATSKE ATLETSKE LIGE SJEVER U 2016. GODINI

NATJECANJA NA STAZI:

Broj kola Natjecanje se održava u 5 kola i jedno pojedinačno

Limači,Limačice
Mlađi kadeti,kadetkinje

Stariji kadeti,kadetkinje
Mlađi juniori,juniorke
Seniori,seniorke

DATUM	MJESTO	KLUB	KOLO	DAN	DATUM	MJESTO	KLUB
23.04.	(Varaždin)	(SV)	I. kolo	su,ne	24.04.	(Varaždin)	(SV)
08.05.	(Varaždin)	(MAK)	II. kolo	ne	08.05.	(Varaždin)	(MAK)
<i>sa mlađim kategorijama -samo stariji kadeti-kinje</i>							
28.05.	(Zagreb)	(AGRAM)	III. kolo	su,ne	29.05.	(Zagreb)	(AGRAM)
NAKNADNO UTVRDITI DAT. I ORGANIZATORA IV. kolo				- -	NAKNADNO UTVRDITI DATUM I ORGANIZATORA		
01.10.	(Zagreb)	(DZ i MZ)	V. kolo	su,ne	02.10.	(Zagreb)	(DZ i MZ)
08.10.	(Varaždin)	(SV)	pojedinačno	su,ne	09.10.	(Varaždin)	(SV)

Kategorije i težine/visine sprava

kategorije	godišće	vortex	kugla	disk	koplje	kladivo	80pr	100pr	110pr	200 pr. ----- 300 pr.	400pr	2000Z
		gr	kg	kg	gr	kg	visina	visina	visina	visina	visina	visina
Limači-ce	2005. i mlađi.	130	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mlađi kadeti	2003. i 2004.	130	2(3)	-	-	-	762/7, 5	-	-	200pr. 762/5 ----- 300pr. 762/7	-	-
Mlađe kadetkinje												
Stariji kadeti	2002. i 2001.	-	4	1	600	4	-	840/8, 5	-	762/3 5	-	-
Starije kadetkinje			3		500** *	3		762/8, 0				
Mlađi juniori	2000. i 1999.	-	5	1,5	700** *	5	-	-	914/9,1 4	840/3 5	-	840*
Mlađe juniorke			3	1	500	3		762/8, 5	-	762/3 5		762*
Stariji juniori**	1998. i 1997.	-	6	1,75** *	800	6	-	-	990/9, 14	-	914/3 5	914*
Seniori**	1996. i stariji		7,26	2		7,26			1067			
Starije juniorke**	1998. i 1997.	-	4	1	600	4	-	840/8, 5	-	-	762/3 5	-
Seniorke**	1996. i starije											

- * 2000m ZAPREKE:18 suhih + 5 vodenih (u prvom krugu se **ne** trče prve dvije suhe zapreke)
- ** boduju se muški/žene zajedno, ali svaka kategorija trči/baca svoju visinu/težinu sprava
- *** u slučaju da se ne mogu osigurati točne težine, baca se sprava veće težine koja je dostupna.

Bodovanje Petnaest prvoplasiranih atletičara/ki boduje se prema plasmanu

Poredak	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	...	XV.
Bodova	20	17	14	12	11	10	...	1

Poredak se dobije zbrajanjem bodova po kategorijama, te atletičari odnosno atletičarke ukupno (4 + 4 kategorije), kao i sveukupno najbolji klub uzimajući u obzir atletičare i atletičarke.

U kategoriji muških i žena seniori i seniorke boduju samo rezultati koji po IAAF bodovnim tablicama osvoje 400 i više bodova, a stariji juniori i juniorke se svi boduju.

Rezultati se uvijek priznaju za HAS.

Ograničenja

Nastup je u skladu sa Općim pravilima i propozicijama HAS-a.

Nastup mlađih kategorija za starije uzraste određen je tablicama A, B, C, D i E iz

Općih pravila i propozicija HAS-a za 2015 godinu / str.18-22 / Pojedinač na istom natjecanju može nastupiti samo u jednoj kategoriji.

Limači/ce mogu nastupiti u dvije discipline, ali u različitim grupama disciplina (trčanja, skokovi, bacanja) i jednoj štafeti

Limači/ce mogu nastupiti samo za kategoriju više i to za mlađe kadete.

Boduju se uvijek samo dva najuspješnija pojedinca po disciplini, te jedna štafeta u kategoriji.

Nastup izvan konkurencije je dozvoljen uz kotizaciju od 50,00kn po disciplini.

Limači/ce se također boduju ekipno, njihovi bodovi ulaze u konačni zbroj bodova na kraju sezone.

Klub smije prijaviti **NAJVIŠE 5 atletičara-ki** na jednu disciplinu po kategoriji.

(to se odnosi i na klub organizatora natjecanja)

Pojedinačno prvenstvo se održava u kategorijama Limača/čica, Mlađih kadeta/inja, Starijih kadeta/inja, Mlađih juniora/ki, Starijih juniora/ki, Seniora/ki.

Nagrade

Na **Pojedinačnom kolu** prva tri plasirana natjecatelja u svakoj disciplini dobivaju medalje HALS-a.

U **Ekipnom** dijelu nagrađuju se:

Staza (I., II., III., IV. i V. kolo na stazi)

pehare dobivaju tri najuspješnija Kluba u svakoj kategoriji, ukupno najuspješniji Klub kod atletičarki i atletičara, te sveukupno najbolji Klub

Najuspješniji pojedinci u svim kategorijama svih kola na stazi također dobivaju plakete.

Prijave

Dostaviti najkasnije 4 (četiri) dana prije početka natjecanja, e-mailom na obrascu HAS-a.

PRIJAVE ZA NATJECANJA NA STAZI (BEZ OBZIRA TKO JE ORGANIZATOR KOLA) UVIJEK SLATI NA:

E-mail: mjerimo@gmail.com

KONTAKT OSOBA IVAN ČONDOR , TEL. 091/518 95 01.

Kod prijavljivanja voditi računa da se jednoznačno navede za koju kategoriju natjecatelj nastupa. Startna lista određuje se prema rezultatima ostvarenim na prijašnjim natjecanjima HALS-a.

Rok prijave će biti objavljen u raspisu natjecanja i naknadne prijave se **NEĆE PRIHVAĆATI.**

U okviru prijave, mogu se do 1 sat prije početka natjecanja izvršiti najviše dvije izmjene po kategoriji, a iste moraju biti dostavljene u **pismenoj formi!**

Na natjecanju je zamjena moguća uz potvrdu dežurnog liječnika.

Ne pridržavanje propozicija se sankcionira, a eventualni lažni podaci se kažnjavaju oduzimanjem bodova za cijelu kategoriju.

Izmjene može vršiti samo licencirani trener.

Moguće su discipline izvan programa disciplina ako se na vrijeme dogovore sa Upravnim odborom HALS-a i organizatorom natjecanja ali mora nastupiti najmanje tri atletičare-ke.

Po mogućnosti da se ta disciplina održi na kraju službenog natjecanja.

PRAVILA NATJECANJA U SKOKOVIMA U DALJ I BACANJIMA: (POJEDINAČNA NATJECANJA, 6.KOLO)

BROJ NATJECATELJA	SVI	8 NAJBOLJIH
DO 20 NATJECATELJA	3 pokušaja	3 pokušaja
OD 21-40	2 pokušaja	3 pokušaja
OD 41	2 pokušaja	2 pokušaja

**VIŠE GRUPA ISTE KATEGORIJE - PRIMJENITI GORNJA PRAVILA
U EKIPNIM NATJECANJIMA (OD 1.-5.KOLA) SVI IMAJU PO 4 POKUŠAJA**

OSTALA NATJECANJA

01.PRVENSTVO HALS-a u KROSU / pojedinačno i ekipno /

- (), DAN, / 00.00.2016. ODGOĐENO					
- organizator: AK „ ”			pehari:	medalje:	
- discipline su :	Limačice	-	600 metara	1 komplet	1 komplet
	Limači	-	600 metara	1 ”	1 ”
	Mlađe kadetkinje	-	800 metara	1 ”	1 ”
	Mlađi kadeti	-	800 metara	1 ”	1 ”
	Starije kadetkinje	-	1.000 metara	1 ”	1 ”
	Stariji kadeti	-	1.000 metara	1 ”	1 ”
	Mlađe juniorke	-	1.500 metara	1 ”	1 ”
	Mlađi juniori	-	2.000 metara	1 ”	1 ”
	Starije juniorke	-	2.000 metara	1 ”	1 ”
	Stariji juniori	-	3.000 metara	1 ”	1 ”
	Seniorke	-	2.000 metara	1 ”	1 ”
	Seniori	-	5.000 metara	1 ”	1 ”
				=12 kompleta	= 12 kompleta

-broj atletičara-ki za pojedinu disciplinu, za određeni Klub nije ograničen,

-natjecanje je pojedinačno i ekipno.

-prva tri natjecatelja u svakoj kategoriji dobivaju medalje.

-prve tri ekipe iz svake kategorije dobivaju pehare.

02. JASENOVAČKA MILJA natjecanje limača-čica,ml.kadeta-kinja,st.kadeta-kinja

- JASENOVAC,01.05.2016.

-organizator: AK“JASENOVAC“

disciplina: štafeta 4x400 metara / oko 1 milje)

03. TROBOJ, natjecanje limača i limačica,mldih i starijih kadeta i kadetkinja.

- VRBOVEC, / 22.06.2016.

- organizator: AK „Sveti Vid“

- discipline su: Limači

D I S C I P L I N E

- 60 m, dalj(zona), vortex (130 gr.)
-štafeta, 4x60m - mješana godišta

KATEGORIJE po godištima
2005,2006,2007 i mlađi

Limačice

- 60 m, dalj(zona), vortex (130 gr.)
-štafeta, 4x60m - mjašana godišta

2005,2006,2007 i mlađe

- klub može prijaviti neograničen broj atletičara/ki,

- natjecanje je pojedinačno,

- prva tri atletičara/ke u kategoriji po disciplini dobivaju medalje.

- prva tri atletičara/ke u kategoriji po troboju dobivaju medalje.

- **DA BI SE DOBILE MEDALJE PO DISCIPLINAMA LIMAČ-ČICA „MORA“SE NATJECATI U SVE TRI DISCIPLINE**

MEDALJE:

a)po disciplinama	limačice	godišta	limači	godišta
60 m	3 kompleta	(2005,2006,2007. i ml.)	3 kompleta	(2005,2006,2007. i ml.)
dalj/zona/	3 ”	(2005,2006,2007. i ml.)	3 ”	(2005,2006,2007. i ml.)
vortex	3 ”	(2005,2006,2007. i ml.)	3 ”	(2005,2006,2007. i ml.)
ukupno:	9 ”	+	9 ”	= 18 kompleta

b)po troboju ukupno	limačice	godišta	limači	godišta
3-boj ukupno 3 disc.	3	„ (2005,2006,2007. i ml.)	3	„ (2005,2006,2007. i ml.)
ukupno:	3 kompleta	+	3 kompleta	= 6 kompleta

c)po štafetama 4 x60m 4 kompleta + 4 kompleta = 8 kompleta
sveukupno: = 32 kompleta

LIMAČICE I LIMAČI:

Odlukom Izvršnog odbora HALS-a od 20.03.2014.u natjecanjima limača-čica uvode se slijedeće novine:

- u svim trkačkim disciplinama uvodi se visoki start (bez startnih blokova),a komande su slijedeće:
 - na mjestu
 - startni pucanj
- štafeta 4 x60m : zona izmjena štafetne palice 20m,/10 m prije i 10 m poslije oznake 60m/
- svaka grupa trkača-čica ima pravo na JEDAN NEISPRAVAN START.

MLAĐI KADETKINJE I KADETI:

- utrka 200 m prepone za mlađe kadetkinje i kadete, start na 200 m, pet prepona u stazi,razmak od starta do prve prepone 20 m te između prepona 35 m udaljenost zadnje prepone do cilja 40 m.Visina prepone 76 cm / prva rupa /.
- štafeta 4x60m:zona izmjena štafetne palice 20m,/10m prije i 10 m poslije oznake 60m/
- štafeta 4x200 m:visoki start na oznaci 800m,i 100m nakon starta ulazak u prvu stazu /kao utrka na 800m/
- zadnji trkač-ica mora imati startni broj.

LIMAČI-CE,MLAĐI KADETI-KINJE:

u kategorijama limača-čica te mlađih kadeta-kinja,izraditi startne liste,izvršiti mjerenja,i objave rezultata za svaku disciplinu i svako godište posebno,te izraditi skupne poretke svih godišta kategorije za ekipno bodovanje:

- za 2016. godinu: limači 2005. limačice 2005. ml.kadeti 2003. ml.kadetkinje 2003.
limači 2006. limačice 2006. ml.kadeti 2004. ml.kadetkinje 2004.
- Štafete će biti skupne po kategorijama a ne po godištima natjecatelja.

Termini i organizatori HALS-a i regionalnih natjecanja u 2016.godini:

VRSTA NATJECANJA	DATUM	KATEGORIJE	ORGANIZATOR
KROS HALS-a	00.00.2016.	SVE KATEGORIJE	„odgođeno“
Kros „Sport.novosti“	17.04.2016.	po programu organizatora	HAS+SN informativno
<u>01.KOLO HALS-a</u>	<u>23.24.04.2016.</u>	<u>SVE KATEGORIJE</u>	<u>„Sloboda“ Varaždin</u>
<i>Jasenovačka milja</i>	<i>01.05.2016.</i>	<i>lči+lče+ml.kti+ml.kte. +st.kti+st.kte</i>	<i>„JAK“ Jasenovac</i>
REGIJA,sjever	04.05.2016./sr/ ili 03.05.2016./ut/	Ekip.prv.Hrvatske kti,kte /kvalifikacije/	„MAK“ Varaždin
<u>02.KOLO HALS-a</u>	<u>08.05.2016. /ne/</u>	<u>LČI+LCE/ML.KTI+ML.KTE/ ST.KTI+ST.KTE/</u>	<u>„MAK“ Varaždin</u>
Pojed.prv.Hrvatske Ekip.prv.Hrvatske	14.i 15.05.2016. 18.05.2016. /sr./	višeboj sve kategorije kadeti+kadetkinje	„Međimurje“ Čakovec „Istra“ Pula informativno informativno
<u>03.KOLO HALS-a</u>	<u>28.i29.05.2016.</u>	<u>SVE KATEGORIJE</u>	<u>„Agram“ Zagreb</u>
TROBOJ	22.06.2016.	LČI,LČE,/ML.KTI,ML.KTE	„Sveti Vid“ Vrbovec
<u>04.KOLO HALS-a</u>	<u>NAKNADNO UTVRDITI DATUM I ORGANIZATORA</u>		
<u>05.KOLO HALS-a</u>	<u>01.i 02.10.'2016.</u>	<u>SVE KATEGORIJE</u>	<u>„Dinamo Zrinjevac „Mladost“Zagreb</u>
<u>06.KOLO HALS-a</u>	<u>08.i 09.10.2016.</u>	<u>POJED.SVE KATEGORIJE</u>	<u>„Sloboda“ Varaždin</u>

U Varaždinu,30.03.2016.

PLAN FINANCIRANJA

U atletske sezone 2016. Hrvatska atletska liga sjever i dalje se oslanja na samofinanciranje odnosno glavni izvor prihoda očekuje se od članarine Klubova i kotizacija, te mogućih donacija. Iznos članarine utvrđuje se u dva dijela i to:

- **ČLANARINA** = 1.500 kuna ... svi Klubovi - plativo **do 10.04.2016. godine**
/ prije održavanja Skupštine i krosa HALS-a./
- **STARTNINA** = 30,00 kuna po prijavljenom natjecatelju po danu natjecanja.
= 50,00 kuna po disciplini za natjecatelja izvan konkurencije.
uplata na žiro-račun organizatora ili prije početka samog natjecanja.

Napomene

Vođenje lige i ostalo

Ligu čini Skupština sa po jednim predstavnikom svakog kluba ako je podmirio obaveze, a operativni dio vodi Upravni odbor.

Organizator natjecanja je obavezan zbog elektronskog mjerenja vremena i obrade podataka osigurati :

- osobu za pomoć kod pripreme za natjecanje, te oko zapisnika
- uvjete za rad (stol, priključak el. energiju, ...)

Organizatori natjecanja obavezni su poslati RASPIS I OKVIRNU SATNICU NATJECANJA za pojedina natjecanja najmanje sedam (7) dana prije zakazanog termina održavanja istog, te također pored već uobičajenih podataka o mjestu, datumu i vremenu, ... upisati discipline koje su na programu.

Za zdravstveno stanje su odgovorni klubovi.

Brojevi za atletičare/ke prijavljuju se samo za discipline trčanja kojima je dužina 600m i duže ,/ LIMAČI I LIMAČICE za 400m ,štafete 4x200m ako u cilj ulaze u prvoj stazi.

Startni brojevi su obavezni i na kros natjecanjima.

Startni broj se mora nositi na prsima.

Predsjednik:
Zvonimir Iveković, v.r.